

Рассмотрены и согласованы
на заседании Тренерского совета

« 12 » декабря 2017 год.

Протокол № 5



ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГБУ СШОР КОЛПИНСКОГО РАЙОНА САНКТ- ПЕТЕРБУРГА

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка способствуют правильной организации работы спортивной школы, рациональному использованию тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины среди занимающихся.

1.2. Каждого занимающегося при поступлении в ГБУ СШОР тренер должен ознакомить с Правилами внутреннего распорядка.

1.3. СШОР осуществляет работу на пяти отделениях по видам спорта:

- ✓ Конькобежный спорт (и групп спортивной дисциплины «шорт-трек»)
- ✓ Фигурное катание на коньках
- ✓ Футбол
- ✓ Лыжные гонки
- ✓ Городошный спорт

1.4. В каждом из отделений осуществляется отбор на следующие этапы подготовки:

- ✓ Этап начальной подготовки
- ✓ Тренировочный этап
- ✓ Этап совершенствования спортивного мастерства
- ✓ Этап высшего спортивного мастерства

2. ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ

2.1. Занимающиеся СШОР обязаны:

- ✓ соблюдать дисциплину – основу порядка в учреждении (строго соблюдать график расписания занятий и не допускать опозданий на тренировочные занятия, своевременно и точно исполнять распоряжения тренера или администрации).
- ✓ Не пропускать тренировочные занятия без уважительных причин.
- ✓ в случае пропуска тренировочного занятия по какой-либо причине, накануне ставить в известность тренера.
- ✓ строго соблюдать инструкции по технике безопасности при проведении тренировочных занятий.
- ✓ бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу СШОР.

3. ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ

3.1. Администрация ГБУ СШОР обязана:

- ✓ улучшать условия тренировочного процесса, неуклонно соблюдать правила охраны труда.
- ✓ укреплять дисциплину на тренировочном занятии, следить за соблюдением за соблюдением техники безопасности на тренировочном занятии.
- ✓ устанавливать тренировочную нагрузку в соответствии с программами спортивной подготовки и ФССП.

3.2. Администрация ГБУ СШОР и тренер несет ответственность за жизнь и здоровье детей во время их пребывания в СШОР, а также во время мероприятий, проводимых с спортсменами СШОР.

4. ТРЕНИРОВОЧНОЕ ВРЕМЯ

4.1. Тренировочный процесс может осуществляться занимающимися до 16 лет с 08.00 до 20.00 и с 16 лет с 08.00 до 21.00.

4.2. Спортсмены обязаны посещать тренировочные занятия в соответствии с расписанием тренировочных занятий, с которым в начале года их знакомит тренер.

4.3. Спортсмены обязаны принимать участие в соревнованиях, согласно утвержденному календарю спортивных мероприятий, и согласно нормативам ФССП.

4.4. Тренировочные мероприятия в рамках, летней спортивной оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. В случае отказа от участия в тренировочного процессе в спортивном лагере, занимающийся должен заранее (не менее чем за месяц) поставить тренера в известность о своём намерении. Если спортсмен не едет в лагерь, тренер составляет индивидуальный план. План утверждается в СШОР, оригинал выдается на руки спортсмену, копия плана хранится в школе.

5. ПООЩРЕНИЕ ЗА ВЫСОКИЕ СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

5.1. Спортсмены, имеющие высокие спортивные достижения, могут быть награждены грамотами администрацией Колпинского района и КФКиС и имеют приоритет при распределении спортивного инвентаря школы.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. За нарушение дисциплины и неисполнение правил внутреннего распорядка спортсмены, по решению тренерского совета и администрации, могут быть временно отстранены от занятий или отчислены из СШОР.