

ГБУ СШОР Колпинского района  
**проводит отбор юношей 2010 г.р. на отделение ФУТБОЛА**  
 для зачисления в группы начальной подготовки с 1 января 2019 года.

**Даты проведения тестирования для отбора в группы НП**

ФИО тренера	Дата тестирования	Время	Место проведения тестирования
Волков Сергей Ефимович	Весь декабрь		
	Понедельник, пятница	15:00 – 17:00	Стадион «Искра» (пос. Металлострой, ул.Садовая,4а)
	Среда	15:30 – 17:30	ГБОУ СОШ № 420 (Колпино, ул. Вавилова, д.9)
Афонин Андрей Алексеевич	11.12.2018 13.12.2018	19:15 – 20:00	ГБОУ СОШ № 401 (Колпино, бульвар Трудящихся, д. 10, литер А)
Третьяков Владимир Валентинович	05.12.2018 07.12.2018	15:30 – 16:30	ГБОУ СОШ № 420 (Колпино, ул. Вавилова, д.9)

Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь спортивную форму, сменную обувь, копию свидетельства о рождении.

**Телефоны тренеров по футболу, ведущих набор в группы начальной подготовки на 2019 тренировочный год**

№ п/п	ФИО тренера	Контактный телефон
1	Афонин Андрей Алексеевич	<b>8 911-289-38-58</b>
2	Волков Сергей Ефимович	<b>8 921-349-74-99</b>
3	Третьяков Владимир Валентинович	<b>8 967-570-93-16</b>

По вопросам зачисления в СШОР обращаться по телефону 463-85-38.

**Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные тесты (юноши)
Быстрота	Бег на 30 м со старта (не более 6,6 с)
	Бег 60 м со старта (не более 11,8 с)
	Челночный бег 3 x 10м (не более 9,3 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)
	Тройной прыжок (не менее 360 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 12 см)
Выносливость	Бег на 1000 м