

**Аннотации к программам, реализуемым в 2016-2017 учебном году  
по спортивной подготовке по видам спорта**

№ п/п	Вид спорта	№ группы	Аннотации к программам
1	Городошный спорт		<p>Образовательная программа составлена на основании Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г., приказа Министерства образования науки РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 29.08.2013 г. № 1008 типовой программы для учреждений физкультурно-спортивной направленности «Образовательная программа по городошному спорту».</p> <p>В основу программы положены нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке, современные методические разработки по городошному спорту, применяемые в практике подготовки высококвалифицированных спортсменов.</p> <p>Образовательная программа является основным документом при организации и проведении учебно-тренировочных занятий по городошному спорту.</p> <p>В программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию учебно-тренировочной работы на этапе подготовки. В образовательной программе по городошному спорту представлен процесс организации и планирования учебно-тренировочной работы, определение наполняемости и объема занятий групп, возрастных критериев для допуска к занятиям, контрольным требованиям по переводам и годам обучения. Программа предусматривает последовательность изучения и освоения материала по технической, тактической, специальной физической, психологической и теоретической подготовками в соответствии с возрастом занимающегося. Образовательная программа по городошному спорту рассчитана на 8 лет на все этапы подготовки и годы обучения. Цель: создание условий для физического развития и оздоровления обучающихся, а так же становление их личности по средствам приобщения к занятиям городошным спортом.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развивающие;</li> <li>• обучающие;</li> <li>• воспитательные.</li> </ul>
2	Конькобежный спорт		<p>Возраст обучающихся: 9-18 лет</p> <p>Рабочая программа по конькобежному спорту разработана на основе действующих примерных учебных программ для ДЮСШ и СДЮСШОР по конькобежному спорту, в соответствии федеральных стандартов по видам спорта и нормативно-правовых актов.</p> <p>Срок реализации программы: 9 лет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- этап начальной подготовки – 3 года,</li> <li>- учебно-тренировочный этап – 5 лет,</li> <li>- этап совершенствования спортивного мастерства – 1 год.</li> </ul> <p>Режим учебно-тренировочной работы 52 недели, в том числе 46 учебных недель и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или индивидуальной работы.</p> <p>Программа решает задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;</li> <li>- формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья учащихся;</li> <li>- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;</li> <li>- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте, отбор одаренных детей;</li> <li>- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;</li> <li>- формирование личности спортсмена, укрепление здоровья, гармоническое развитие всех органов и систем организма;</li> <li>- обеспечение всесторонней, общей и специальной физической подготовки занимающихся, формирование технико-тактического мастерства занимающихся.</li> </ul> <p>Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- групповые учебно-тренировочные занятия;</li> <li>- теоретические занятия (беседы, лекции, просмотр видеоматериалов по спортивной тематике и др.);</li> <li>- контрольные испытания, контрольные соревнования.</li> </ul> <p>Дополнительные формы учебно-тренировочного процесса: учебно-тренировочные сборы, показательные выступления, участие в спортивно-массовых мероприятиях (эстафеты, игры, конкурсы, викторины и др.), самостоятельная работа.</p> <p>Контроль за выполнением программы осуществляется в виде:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- прохождения практических контрольных испытаний по общей и специальной физической подготовке;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- участия в соревнованиях различного уровня.</li> </ul> <p>Результатом освоения Программы является приобретение учащимися знаний, умений и навыков в предметных областях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в области теории и методики физической культуры и спорта,</li> <li>- в области общей и специальной физической подготовки: развитие основных физических качеств и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий конькобежным спортом,</li> <li>- в области избранного вида спорта: выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по конькобежному спорту,</li> <li>- в области других видов спорта и подвижных игр: умение развивать профессионально необходимые физические качества в конькобежном спорте средствами других видов спорта и подвижных игр</li> </ul>
3	Конькобежный спорт (шорт-трек)	<p>Настоящая программа составлена с учетом основополагающих законодательных и нормативно-правовых документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий: Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта конькобежный спорт/шорт-трек (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 30 августа 2013 г. N 697) (далее - ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее – Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50, ст. 7354; 2012, N 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525; 2013, N 30, ст. 4112).</p> <p>Настоящая программа устанавливает совокупность требований к спортивной подготовке по шорт-треку, разработанных и утвержденных в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по шорт-треку.</p>
4	Лыжные гонки	<p>Программа дополнительного образования детей предназначена для детей с девятилетнего возраста. Срок реализации программы 5 лет. Формой проведения занятий по программе дополнительного образования детей "Лыжные гонки" являются учебно-тренировочные занятия. Рабочие программы разработаны на основе следующих нормативных документов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;</li> <li>- «Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» от 12.09.2013г. № 730;</li> <li>- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, пр. Минспорта России от 14 марта 2013 г. №111;</li> <li>- «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» пр.№1125 от 27.12.2013г.;</li> <li>- письма Министерства спорта РФ от 22.07.2013г. № ВМ-03-09/4229 и от 30.07.2013г. № ЮН-04-10/4409.</li> <li>- «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». Приказ Минобрнауки России от 29.08.2013г. № 1008 (Зарегистрировано в Минюсте России 27.11.2013г. № 30468).</li> <li>- Постановления от 04.07.2014г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «санитарно-эпидемиологических требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».</li> <li>- «Положения о рабочей программе по избранному виду спорта МБОУ ДО ДЮСШ «Родонит» пр. № 73/1 от 31.08. 2016 г.</li> <li>- Устава МБОУ ДО ДЮСШ «Родонит».</li> </ul> <p>Цель рабочей программы – создание условий для планирования, организации и управления образовательным процессом по виду спорта лыжные гонки.</p> <p>Задачи рабочей программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Определить конкретное содержание, объем, порядок изучения вида спорта с учетом целей, задач и особенностей учебно-воспитательного процесса Учреждения и контингента обучающихся.</li> <li>Обеспечить преемственность содержания образования по виду спорта.</li> <li>Обеспечить достижение планируемых результатов.</li> </ul> <p>Рабочие программы разработаны с учётом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дополнительной общеобразовательной программы по виду спорта;</li> <li>- Календарного учебного графика дополнительной общеобразовательной программы по виду спорта;</li> <li>- Учебного плана дополнительной общеобразовательной программы по виду спорта;</li> <li>- Календаря спортивно-массовых мероприятий Учреждения.</li> </ul>

5	Фигурное катание	<p>Дополнительная общеобразовательная программа по фигурному катанию на коньках позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.</p> <p>Срок реализации программы – 6 лет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• этап начальной подготовки - 3 года</li> <li>• тренировочный этап начальной и углубленной специализации – 3 года.</li> </ul> <p>Программа каждого года обучения рассчитана на 46 недель.</p> <p>Краткая аннотация программы:</p> <p>Настоящая дополнительная общеобразовательная программа составлена на основе типовой учебно-тренировочной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта фигурное катание на коньках» от 30.08.2013 № 688.</p> <p>Цель программы:</p> <p>внести изменения в опыт, понимание и поведение (образ жизни) обучающихся, укрепить психическое и физическое здоровье, сформировать физические качества, направленные на развитии навыков для уверенного безопасного катания на коньках, достижение спортивных результатов.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- для групп начальной подготовки – всесторонняя физическая подготовка, закаливание и укрепление здоровья занимающихся, содействие эстетическому воспитанию, овладение школой движений в фигурном катании, формирование разнообразных двигательных навыков и умений, создающих предпосылки для овладения сложной техникой фигурного катания, развитие основных физических качеств, необходимых фигуристу;</li> <li>- для учебно-тренировочных групп – дальнейшее совершенствование физической и специальной подготовки, укрепление здоровья занимающихся и совершенствование всех видов фигурного катания, совершенствование необходимых физических качеств и приобретение опыта в соревнованиях.</li> </ul> <p>Программа направлена:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- всестороннее развитие личности в процессе физического воспитания обучающегося на основе его психофизиологических особенностей и природных двигательных задатков;</li> <li>- формирование личной заинтересованности обучающихся в самостоятельном совершенствовании своих результатов;</li> <li>- создание оптимальных условий для реализации творческой активности.</li> </ul> <p>Прогнозируемые результаты:</p> <p>В результате реализации программы обучающиеся достигают следующие результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- овладение элементами фигурного катания, формирование разнообразных двигательных умений и навыков, создающих предпосылки для овладения сложной техникой фигурного катания;</li> <li>- развитие основных физических качеств, необходимых фигуристу;</li> <li>- формирование красивого, уверенного и безопасного передвижения на коньках (предупреждение травматизма);</li> <li>- повышение престижа отделения по фигурному катанию на коньках;</li> <li>- популяризация и развитие фигурного катания.</li> </ul>
---	------------------	--

6	Футбол	<p>Возраст учащихся: 6-18 лет</p> <p>Дополнительная общеобразовательная программа по футболу позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.</p> <p>Срок реализации программы – 8 лет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• этап начальной подготовки - 3 года</li> <li>• тренировочный этап начальной и углубленной специализации - 5 лет.</li> </ul> <p>Программа каждого года обучения рассчитана на 46 недель.</p> <p>Краткая аннотация программы:</p> <p>Настоящая дополнительная общеобразовательная программа составлена на основе типовой учебно-тренировочной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол» от 27.03.2013 № 147.</p> <p>Цель программы:</p> <p>обеспечение всесторонней физической подготовки детей и подростков, отбор спортивно одарённых детей для подготовки футболистов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- создание условий для развития личности ребёнка;</li> <li>- развитие мотивации юного футболиста к познанию и творчеству;</li> <li>- обеспечение эмоционального благополучия ребёнка и подростка;</li> <li>- укрепление психического и физического здоровья;</li> <li>- создание условий для профессионального самоопределения и творческой самореализации юного спортсмена;</li> <li>- просмотр талантливых детей в юношески сборные команды республики.</li> </ul> <p>Программа направлена:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- отбор одаренных детей для занятий футболом;</li> <li>- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;</li> <li>- развитие основных физических качеств (быстроты, силы, выносливости) и их гармоничное сочетание;</li> <li>- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;</li> <li>- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.</li> </ul> <p>Прогнозируемые результаты:</p> <p>В результате реализации программы обучающиеся достигают следующие результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие специальных физических качеств футболистов;</li> <li>- высокий уровень освоенных технических приемов в игровых условиях;</li> <li>- высокий уровень индивидуальных, групповых и командных технических и тактических действий;</li> <li>- результативность соревновательной деятельности: участие юных футболистов в областных, зональных соревнованиях, первенствах России по футболу;</li> <li>- методическое и медицинское обеспечение отбора и подготовки спортсменов высокого класса по футболу</li> </ul>
---	--------	---